



DAS RESÜMEE Bremen ist eine der schönsten und traditionsreichsten Städte Deutschlands und bietet eine große Vielfalt an Sehenswürdigkeiten für einen mehrtägigen Aufenthalt. Der »Weserpark« am Bremer Kreuz zählt zu den größten Einkaufszentren des Nordens und verfügt außer den unzähligen Shops unter anderem auch über Multiplex-Kino, Indoor-Spiellelandschaft sowie die »OASE«. Hier finden Sie ein modernes Fitnesscenter mit zahllosen Kursangeboten, eine Spitzen-Gastronomie und eines der interessantesten Sauna-Angebote.

Die »OASE im Weserpark« ist vor allem für Wellness- und Fitnessgäste mit gehobenen Ansprüchen geeignet, weniger jedoch für Familien mit kleineren Kindern. Allerdings kann man die Kids für die Dauer des Aufenthalts in der nur einen Steinwurf entfernten »Spiel-Coolisse« abgeben, die ebenfalls von der »OASE« betrieben wird. Dort sind sie gut aufgehoben und werden sich garantiert nicht langweilen. Für Behinderte ist das Saunaland wegen der vielen Treppen und Ebenen weniger zu empfehlen.

DER SAUNABEREICH Eine Reise durch die Welt des Schwitzens erwartet die Gäste der »OASE«. Insgesamt 13 unterschiedlich thematisierte Schwitzräume sind auf mehreren Ebenen zu erkunden. Ein großes Bewegungsbecken mit Ausschwimm-Möglichkeit, Hot-Whirlpools, ein tolles Restaurant, Solarien, 17 Massage-/Beautyräume sowie unzählige Ruheangebote runden das Angebot ab. Zudem dürfen die Saunagäste kostenlos das vielseitige Fitness-Center mitbenutzen. Der Innenraum unter der riesigen Glaskuppel wirkt wie eine Mischung aus orientalischer Märchenwelt und mediterraner Antike. Es gibt über ein Dutzend Schwitzräume, allesamt unterschiedlich gestaltet und thematisiert. So

OASE im Weserpark »... EINFACH ZAUBERHAFT«

Hans-Bredow-Straße 17 | 28307 Bremen

☎ 0421 427 47 17 | www.oase-weserpark.de

11

DER SAUNAFÜHRER
BREMEN

bietet die »OASE-Saunawelt« ein breit gefächertes Angebot in einem faszinierenden Ambiente. Der Besuch empfiehlt sich sowohl für Sauna-Kenner als auch für Anfänger, die hier innerhalb eines entspannenden Tages die ganze Welt des Saunierens kennenlernen können.

Die »OASE« erstreckt sich über eine Grundfläche von 16.500 m² und zählt damit zu den größten Sauna-Landschaften Europas. Dabei nimmt der Sauna-Garten etwa die Hälfte der Fläche ein.

DIE GRÖSSE

Am Empfang erhalten Sie ein Transponder-Armband, das zum Verschließen des Schrankes sowie zum bargeldlosen Zahlen berechtigt. Außerdem können Sie hier die Wellness-Anwendungen buchen, Sauna-Accessoires kaufen und Bademantel sowie Sauna-Tücher ausleihen.

DER EMPFANG

Die Sauna-Landschaft ist täglich ab 10:00 Uhr geöffnet.

Montag bis Donnerstag schließt sie um 23:00 Uhr, Freitag und Samstag erst um Mitternacht. Am Sonntag ist bis 21:00 Uhr geöffnet.

Es ist stets gemischte Sauna. Kinder unter vier Jahren sind leider nicht zugelassen, Kinder von vier bis 16 Jahren haben nur in Begleitung Erwachsener Zutritt.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Die Tageskarte kostet 20,00 €, am Wochenende und feiertags gilt ein Aufschlag von 2,00 €.

Es gibt diverse Ermäßigungen für Mehrfachkarten oder bestimmte Nutzergruppen.

DIE PREISE

Sie finden zwei große, nach Geschlechtern getrennte Umkleibereiche im Untergeschoss, die zusammen über fast 1.000 Vollschränke verfügen. Die Schrankwahl ist frei, das Verschließen erfolgt mit dem Transponder. Daran anschließend finden Sie die warmen Vorreinigungs-Duschen, jeweils 18 bei Damen und Herren. Von hier aus gelangen Sie über eine breite Freitreppe in den lichtdurchfluteten Saunabereich unter der riesigen Glaskuppel.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Wie in einem antiken Theater sitzen die Gäste hier im Halbrund um den mächtigen Ofen. Bis zu 60 Gäste können bei 95 °C die stündlichen Erlebnisaufgüsse genießen und dabei auch den schönen Bergkristall anschauen, der über dem Ofen fast zu schweben scheint.

DIE SAUNEN

INNENBEREICH:

DIE AMPHITHEATER-
SAUNA

Highlight in der 50 breite Sitzplätze bietenden Evento-Sauna sind die drei elektronischen Wasserfälle »Aquaviva«, die eine Art Urwaldstimmung mit passenden Hintergrundgeräuschen liefern. Bei 75 °C und 20 % Luftfeuchte werden auch hier Aufgüsse durchgeführt.

DIE EVENTO-SAUNA

DAS SANARIUM® Auf den drei breiten Bankstufen des sanften Sanarium® kann man besonders bequem ins Schwitzen kommen. 40 Saunafans finden in dem 55 °C warmen Raum mit 30 % Luftfeuchte einen Platz, der durch Farbwechsel-Deckenleuchten in ständig neue Stimmungen versetzt wird.

**DAS »RASUL«-DAMPF-
BAD**

Eine der nicht nur für das Auge schönsten Arten zu Schwitzen ist das orientalische »Rasul«-Dampfbad. In der »OASE« hat es äußerlich die Form einer Moschee mit acht, nachts von innen leuchtenden Minaretten. Es ist mit marokkanischen Kacheln verziert und bietet bis zu 14 Plätze in sieben Sitznischen. Jede Nische verfügt über eine eigene Duschbrause und einen Spritzschlauch, so dass man sich nach den Heilerde-Zeremonien gleich wieder säubern kann.



**DAS BYZANTINISCHE
DAMPFBAD**

Der höchstgelegene Schwitzraum in der »OASE« ist das Byzantinische Bad, das man auf der oberen Galerie findet. Der große Raum ist mit einem Mittellofen-Verdampfer ausgestattet, auf dem eine schöne Keramik-Figur thront. 30 Personen finden in dem mit 40 °C und 100 % Luftfeuchte betriebenen Raum Platz.

DER »TRAUMTEMPEL«

Eine geheimnisvolle Atmosphäre bietet der Tiefenwärme-Raum im römischen Tepidarium-Stil. Zehn gekachelte Wärmeliegen verführen bei angenehmen 33 °C Lufttemperatur, leiser Musik und schummrigem Licht zum sanften Entschlummern. Als Blickfang dient ein großer Amethyst in einer Nische.

DAS »VAPORIUM«

In diesem klassischen Dampfbad im Römisch-Irischen Stil können bis zu 20 Personen auf einer gekachelten Sitzbank rund um den Verdampfer-Ofen sitzen und bei 45 °C und 100 % relativer Luftfeuchte schwitzen.

AUSSENBEREICH:

DIE HIMALAYA-SAUNA

Der neueste Schwitzraum entführt in die Salzbergwerke des Himalaya-Gebirges. Die Wände wurden mit hinterleuchteten, echten Salzblöcken aus Tibet gemauert, ein großer Tempelgong steht in der Ecke neben einem runden Vulkanstein-Ofen. Auf den zwei Sitzreihen schwitzt es sich bei 60 °C und etwa 40 % Luftfeuchte besonders schonend. Dieses ungewöhnliche Vergnügen können bis zu 40 Personen gleichzeitig

OASE im Weserpark »... EINFACH ZAUBERHAFT«

Hans-Bredow-Straße 17 | 28307 Bremen

☎ 0421 427 47 17 | www.oase-weserpark.de

13

DER SAUNAFÜHRER
BREMEN

wahrnehmen. Und im Vorraum finden Sie nicht nur zwei Duschen, sondern auch eine Holztruhe, aus der Sie sich gerne einen echten Salzstein als Souvenir mit nach Hause nehmen dürfen.

Dieses sicherlich größte Sauna-Haus Norddeutschlands ist aus den mächtigen Rundstämmen von Polarkiefern gezimmert. Schon der Vorraum hat die Dimension einer normalen Sauna, drinnen finden bei den Erlebnis-Aufgüssen bis zu 110 Personen auf vier Sitzstufen Platz. Der mächtige, gasbefeuerte Ofen sorgt dabei für 95 °C.

DIE »KELO«-SAUNA

Der russische Begriff für Saunabad lautet »Banja«. In dieser urigen Sauna, die aus Weißtannen-Rundstämmen gezimmert wurde, finden die beliebten sibirischen »Wenik«-Rituale statt. Dabei wird auf den mit Ziegelsteinen ummauerten Ofen mit Birken-Quasten ein Sud aus gekochten Birkenblättern gespritzt. Bei etwa 85 °C

DIE SIBIRISCHE
»BANJA«-SAUNA



können sich die Gäste dann gegenseitig mit den feuchten Birkenlaub-Büscheln abklatschen. Ein tolles Vergnügen, das zudem noch durchblutungsfördernd wirkt und gut für die Atemwege ist.

In einem freundlichen Azurblau erstrahlt die Landhaus-Sauna im schwedischen Stil. Auf dem gasbefeueren, mit Backstein ummauerten Ofen steht ein Kupferkessel-Verdampfer. Hier werden auch Aufgüsse durchgeführt, wobei 85 °C und 20 % Luftfeuchtigkeit anliegen. Auf den drei breiten Sitzstufen finden bis zu 30 Gäste Platz.

DIE LANDHAUS-SAUNA

Die heißeste Sauna in der »OASE« hat die äußere Form einer nordischen Holzkirche, wobei der »Kirchturm« als Vorraum zum Auskleiden dient. Drinnen erwartet den

DIE KAPELLEN-SAUNA



Schwitz-Gast eine Erd-Sauna mit 105 °C und bis zu 36 Plätzen auf drei Stufen. Hier werden auch Aufgüsse durchgeführt.

- DIE KAMIN-SAUNA** In einer fünfeckigen Rundstamm-Sauna steht als Raum-Mittelpunkt ein gläserner Kaminofen. Das prasselnde Holzfeuer bringt den Raum auf 70 °C, wobei bis zu 20 Personen zum entspannten Schwitzen auf den zwei Bankreihen Platz finden.
- DAS ABKÜHLEN** Es gibt drei Kalt-Tauchbecken mit jeweils 8 °C, davon zwei im Garten. Zudem finden Sie draußen zwei Duschgrotten mit je sechs Duschen und Kneippschläuchen, drinnen zwei weitere und eine Kalt-Stacheldusche. Und schließlich befindet sich beim Atrium noch ein Eisschnee-Brunnen.
- DIE FUSSBÄDER** Vier warme Fußbecken für jeweils zwei Personen befinden sich im Atrium, zwei weitere größere beim Ausgang zum Garten hin.
- DIE AUSSENANLAGE** Fast um das ganze Gebäude herum zieht sich der gemütliche Sauna-Garten mit den fünf Blockhaus-Saunen, einem großen, wohltemperierten Außenbecken, Hot-Whirlpool, zwei Tauchbecken und großer Liegewiese. Der Außenbereich ist weitläufig, es gibt viel zu entdecken. In unterschiedlichen Bereichen stehen natürlich auch Liegen für das sommerliche Sonnenbad.
- RUHEMÖGLICHKEITEN** Etwa 400 Liegen stehen für die Gäste der »OASE« bereit. In der kühleren Jahreszeit werden vorwiegend die Ruhe-Galerien auf den verschiedenen Ebenen genutzt, von Frühjahr bis Herbst sind die meisten Liegen draußen aufgestellt. Zudem gibt es einen Panorama-Schlafräum.
- MASSAGEN | SOLARIEN** Wer eine Reise durch die Wellness-Welt unternehmen möchte, der ist in der »OASE im Weserpark« genau an der richtigen Adresse. Das Massage-Team offeriert ein um-



fangreiches Repertoire an Wellness-Anwendungen in 17 Anwendungsräumen. Die Palette reicht von klassischen Sport-Massagen über die Seifen-Bürsten-Massage im »Hamam« und ayurvedische Massagen bis hin zur Thai-Massage oder dem Hawaiianischen Lomi-Lomi-Nui. Sie können sich außerdem mit heißen Lava-Steinen massieren lassen, sich eine Klangschalen-Massage gönnen oder ein aromatisches Schokoladen-Kaffee-Peeling erleben. Weitere Highlights sind die Tiefenentspannungs-Massage und natürlich die Serail-Anwendungen im »Rhassoul«-Bad. Oder vielleicht eine Maori-Südseemassage? Und schließlich kann man sich im »OASE Day Spa« auch noch von Kopf bis Fuß verschönern lassen. Obgleich an manchen Tagen 30 Masseurinnen und Masseur im Einsatz sind, empfiehlt sich die Voranmeldung.

Auf der Galerie stehen drei moderne Solarien für die ganzjährige, streifenfreie Bräune zur Verfügung.



Eine absolute Empfehlung ist das Restaurant »LA PIAZZA« in der »OASE«. An etwa 40 Tischen können Sie sich mit frischen Salaten, leckeren Menus und einer großen Getränke-Auswahl so richtig verwöhnen lassen.

GASTRONOMIE

Der Eintritt sowie alle weiteren Leistungen, wie die der Gastronomie, Massagen und Solarien können bargeldlos in Anspruch genommen werden; bezahlt wird erst beim Verlassen der Anlage.

ZAHLUNGSVERKEHR

Direkt vor der »OASE« gibt es viele kostenlose Parkplätze, außerdem können Sie sämtliche Parkplätze des Einkaufszentrums Weserpark nutzen.

PARKMÖGLICHKEITEN