

# Frühstück

( täglich bis 13:00 Uhr )

Zu jedem Frühstück servieren wir ein Heißgetränk wahlweise:

Tasse Kaffee, Milchkaffee, Cappuccino, Kakao oder ein Glas Tee

1	<b>Wellness-Frühstück</b> 2 Körner – Brötchen, Marmelade, Honig, Butter, Quark oder Joghurt oder Müsli mit Früchten	€ 6,50
2	<b>Käse-Frühstück</b> <sup>1,5,8</sup> 1 Krosses, 1 Körner – Brötchen, 5 Käsesorten, Butter	€ 6,50
3	<b>Kleines deftiges Frühstück</b> <sup>1,5,8</sup> 1 Krosses, 1 Körner – Brötchen, Marmelade, Honig, Butter, kleine Käse- und Wurstbeilage	€ 6,00
4	<b>OASE-Frühstück</b> <sup>1,2,5,8</sup> 1 Krosses, 1 Körner – Brötchen, Marmelade, Honig, Wurst, Käse, Butter, Rühr- oder Spiegelei, gebratener Speck, ein Glas Granini Orangensaft 0,2l	€ 8,50
5	<b>½ Brötchen</b> <sup>1,2,5,8</sup> wahlweise belegt mit Käse, rohem Schinken, Salami, geräucherte Putenbrust, Honig oder Marmelade ohne Heißgetränke	€ 2,20

## Extras zum Frühstück

( täglich bis 13:00 Uhr )

19	<b>Port. Müsli mit Früchten oder Kirschen</b>	€ 2,50
22	<b>2 Marmelade oder Honig</b>	€ 0,80
23	<b>ein Krosses – Brötchen</b>	€ 0,60
16	<b>ein Körner – Brötchen</b>	€ 0,90
17	<b>Körner anstelle Krosses – Brötchen</b>	€ 0,30
24	<b>Portion Käse ( 3 Scheiben )</b> <sup>1,5,8</sup>	€ 2,50
29	<b>Portion Wurst ( 3 Scheiben )</b> <sup>1,5,8</sup>	€ 2,50
25	<b>Portion Rührei mit Speck</b> <sup>1</sup>	€ 2,50
18	<b>Port. Spiegelei ( 2 Eier ) mit Speck</b> <sup>1</sup>	€ 2,50
27	<b>Butter oder Kräuterbutter</b>	€ 1,00

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker,  
4 mit Süßungsmitteln, 5 mit Milcheiweiß, 6 mit einer Zuckerart, 7 geschwärzt,  
8 mit Farbstoff, 9 mit Phosphat

## Hausgemachte Suppen

618	<b>Karotten-Ingwer Suppe</b> mit gerösteten Kürbiskernen	€ 5,10
615	<b>Geflügelcreme „India“</b> mit Reis und Koriander	€ 5,50

Zu jeder Suppe servieren wir drei Scheiben Baguette

## Kleinigkeiten

4913	<b>Bruschetta</b> 5 Scheiben Baguette mit marinierten Tomaten, wahlweise mit oder ohne Knoblauch	€ 4,90
57	<b>Kartoffelecken</b> <sup>1,2</sup> an Sourcreme <sup>3,5</sup> und Salatbeilage	€ 5,70
51	<b>Ofenkartoffel</b> mit Sourcreme <sup>3,5</sup> , Salatbeilage wahlweise auch mit:	€ 6,50
4904	<b>Graved Lachs</b>	€ 9,50
53	<b>Putenbruststreifen</b>	€ 9,50
44	<b>Tomate Mozzarella</b> <sup>1,3,5,6,8</sup> mit Balsamicodressing und frischem Basilikum, dazu 5 Scheiben Baguette	€ 6,80
111	<b>Kartoffel-Gemüse-Rösti</b> mit Graved Lachs und Honig-Senf-Dip	€ 8,00
4932	<b>Hähnchenvariation „Zulu Fire“</b> 2 Hähnchenspieße, 2 Chicken Wings, 2 Hähnchenfilets sowie Chili Dip 5 Scheiben Baguette	€ 8,50

## Nudeln & Reis

Wahlweise mit **Penne**, **Spaghetti** oder **Kräuterreis** und  
Grana Padano

244	<b>Sauce Bolognese</b>	€ 7,00
4528	<b>Gebratene Champignons</b> mit frischen Kräutern und gerösteten Kürbiskerne	€ 8,50
4529	<b>Rotes Hähnchencurry</b> mit Mangochutney, <i>scharf</i>	€ 9,50
4511	<b>Putenbruststreifen</b> mit mediterranem Gemüse und frischen Kräutern	€ 9,70
4530	<b>Gebratenes Lachsfilet</b> mit mediterranem Gemüse, vollendet mit Rosmarinsauce <sup>5</sup>	€ 11,50

## Fleisch & Fischgerichte

4525	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit frischen Champignons sowie Kartoffelecken <sup>1,2</sup>	€ 9,90
157	<b>Rumpsteak und Salat</b> mit Kräuterbutter	€ 16,00
4902	<b>Calamaris auf Salatbett</b> dazu Aioli- und Remouladendip sowie Knoblauchbaguette <sup>4,5</sup>	€ 7,00

## Der OASE Fitness Club empfiehlt

108	<b>Salatvariation</b> mit Tofu in Sesamkruste	€ 8,50
102	<b>Gemischter Salat</b> mit Putenbruststreifen	€ 9,90
104	<b>Ruccolasalat</b> mit gebratenen Pilzen, Cherrytomaten sowie Kürbiskernen	€ 9,00
114	<b>Gemischter Salat</b> mit Tranchen von der Hähnchenbrust	€ 9,50
103	<b>Gemischter Salat</b> mit gebratenem Lachsfilet	€ 12,00

Zu allen Salaten servieren wir 5 Scheiben Baguette und Kräuterbutter,  
außerdem können Sie zwischen Joghurt<sup>3,5,8</sup>-,  
American<sup>3,5,8</sup>-oder unserem hausgemachtem  
Kräuterdressing<sup>2,10</sup> wählen

## Frische Salate von der Salatbar <sup>1,2,3,4,5,6,7,8</sup>

100	<b>kleiner Teller</b>	€ 6,50
101	<b>großer Teller</b>	€ 8,50

Bestellen Sie bitte zuerst einen großen oder einen kleinen Teller  
am Tisch und bedienen Sie sich danach selbst an der Salatbar.  
Wir servieren Ihnen dazu fünf Scheiben Baguette mit  
Kräuterbutter und Besteck.

Wenn Sie unserem Servicepersonal ein Trinkgeld zukommen lassen  
möchten, können Sie dieses gern über Ihr Chiparmband buchen lassen.  
**DANKE** Ihr OASE Serviceteam!

## Extras

31	Baguettekörbchen, 5 Scheiben	€ 1,00
26	Baguettekörbchen, 15 Scheiben	€ 2,50
27	Portion Butter oder Kräuterbutter	€ 1,00
132	extra Sourcreme <sup>3</sup>	€ 1,50
133	extra Dressing	€ 1,00
134	extra Aioli <sup>4</sup>	€ 1,50
136	extra Ofenkartoffel	€ 3,00
138	extra Portion Kartoffelecken <sup>8</sup>	€ 2,90
125	extra Pute 180g	€ 4,50
137	extra Rumpsteak 180g	€ 13,00
647	extra Hähnchenbrustfilet	€ 6,50
4917	extra Lachsfilet	€ 9,00
135	Ofenkart.statt Kart.-ecken <sup>8</sup>	€ 2,70
4908	extra Pilze und Zwiebeln	€ 4,50
638	Portion Mayonaise <sup>1,2,4,5</sup>	€ 0,70
639	Portion Ketchup <sup>1,2,4</sup>	€ 0,70
131	Knoblauchbaguette <sup>4,5</sup>	€ 1,80

Sehr geehrte Gäste,  
bitte beachten Sie auch unsere stets wechselnden  
**saisonalen Köstlichkeiten** auf der Rückseite.

### Küchenöffnungszeiten:

Mo. – Do. 10:00 – 21:30 Uhr  
Fr. + Sa. 10:00 – 22:00 Uhr Sonntag 10:00 – 19:30 Uhr

Die Salatbar steht bis 30 Min. vor  
Schließung der OASE für Sie bereit.

**OASE**  
**WELLNESS WELT**  

---

**WESER PARK BREMEN**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker,  
4 mit Süßungsmitteln, 5 mit Milcheiweiß, 6 mit einer Zuckerart, 7 geschwärtzt,  
8 mit Farbstoff, 9 mit Phosphat

## Dessert

273	<b>Portion Milchreis<sup>5</sup></b> mit Zimt und Zucker	€ 2,90
30	<b>Portion Milchreis<sup>5</sup></b> mit Früchten oder Kirschen	€ 3,20
21	<b>Portion Quark<sup>5</sup></b> mit Früchten oder Kirschen	€ 3,20
20	<b>Joghurt<sup>5</sup></b> mit Früchten oder Kirschen	€ 3,20
204	<b>Obstsalat</b>	€ 4,70

## Frisch gebackene Waffeln<sup>4,5</sup>

287	mit Puderzucker	€ 3,50
275	mit Sahne <sup>5</sup>	€ 3,90
276	mit Vanilleeis <sup>5</sup>	€ 4,50
277	mit heißen Kirschen	€ 4,90

Täglich von 15:00 bis 18:00 Uhr - solange der frische Teigvorrat reicht!

## Eis-Sorten

Preis pro Kugel: € 1,40  
Preis pro Portion Sahne € 0,50

Schokolade<sup>5</sup> Walnuss<sup>5</sup>

Bourbon Vanille<sup>5</sup> Stracciatella-Sahne<sup>5</sup>

Haselnuss<sup>5</sup> Erdbeere<sup>5</sup>

Joghurt-Himbeere<sup>5</sup> Mango Sorbet<sup>8</sup>

Zitronen Sorbet<sup>8</sup>

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker,  
4 mit Süßungsmitteln, 5 mit Milcheiweiß, 6 mit einer Zuckerart, 7 geschwärzt,  
8 mit Farbstoff, 9 mit Phosphat, 10 mit Sulfiten

# Getränkekarte

## Softdrinks

		<b>0,3l</b>		<b>0,5l</b>
300/301	Coca Cola <sup>1,2,3,5,7,8</sup>	2,90 €		4,20 €
302/303	Coca Cola Light <sup>1,3,5,7</sup>	2,90 €		4,20 €
304/305	Fanta <sup>1,3</sup>	2,90 €		4,20 €
306/307	Sprite	2,90 €		4,20 €
308/309	Spezi <sup>1,3,5</sup>	2,90 €		4,20 €
310/311	Bitter Lemon <sup>3,6</sup>	2,90 €		4,20 €
312/313	Ginger Ale <sup>1</sup>	2,90 €		4,20 €
314/315	Tonic Water <sup>6</sup>	2,90 €		4,20 €
316/317	Lemon Squash <sup>3</sup>	2,90 €		4,20 €

## Säfte & Nektar

		<b>0,3l</b>		<b>0,5l</b>
400/401	Apfelsaft, naturtrüb	2,90 €		4,20 €
402/403	Orangensaft	2,90 €		4,20 €
404/405	Grapefruitsaft	2,90 €		4,20 €
408/409	Bananennektar	3,00 €		4,30 €
410/411	Kirschnektar	3,00 €		4,30 €
481/482	Rhabarbernektar	3,00 €		4,30 €
416/417	Ananassaft	3,00 €		4,30 €
418/419	Tomatensaft	2,80 €		4,00 €
420/421	Ki-Ba (Kirsch-Bananen-Nektar)	3,00 €		4,30 €
424/425	Traubensaft, rot	3,00 €		4,30 €
332/329	Maracujanektar	3,00 €		4,30 €
483/484	Mangosaft	3,00 €		4,30 €

Alle Säfte auch als Schorle erhältlich!

## Direktsaft

		<b>0,3l</b>		<b>0,5l</b>
450/451	Orangensaft	3,60 €		5,20 €
452/453	Grapefruitsaft	3,60 €		5,20 €

## Gepresste Säfte

		<b>0,3l</b>		<b>0,5l</b>
454/455	Karottensaft	3,80 €		5,40 €
456/457	Apfelsaft	3,80 €		5,40 €
458/459	Saftmix	3,80 €		5,40 €

## Mineralwasser

		<b>0,3l</b>		<b>0,5l</b>
360/361	VILSA Brunnen	2,00 €		3,10 €
362/363	VILSA Stiller Quell (medium)	2,00 €		3,10 €
422/423	VILSA Apfelschorle	2,70 €		3,90 €
327/328	Tafelwasser (ohne Kohlensäure)	1,00 €		1,60 €

Auf Wunsch mit Zitrone und Eis!

## Gr. Flaschen

auch zur Mitnahme in die Anlage

**1l**

364	VILSA Brunnen	4,60 €
365	VILSA Stiller Quell (medium)	4,60 €
366	VILSA Apfelschorle	5,60 €
365	VILSA Still	4,60 €

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 coffeinhaltig, 6 chininhaltig, 7 mit Süßungsmittel, 8 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 mit Milcheiweiß 10 mit Sulfiten

## Warme Getränke

600	Tasse Kaffee <sup>5</sup>	2,10 €
601	Große Tasse Kaffee <sup>5</sup>	3,30 €
602	Cappuccino <sup>5,9*</sup>	2,70 €
603	Milchkaffee <sup>5,9*</sup>	3,50 €
604	Espresso <sup>5</sup>	2,40 €
610	Doppelter Espresso <sup>5</sup>	4,20 €
611	Latte Macchiato <sup>5,9</sup>	3,70 €
609	Tasse koffeinfreier Kaffee	2,10 €
606	Glas Tee	2,00 €
607	Kännchen Tee	3,60 €
	wahlweise Kamille, Pfefferminze, Grüner Tee, Ostfriesentee, Darjeeling, Früchtetee, Roibusch Kräuter, Roibusch Vanille, verschiedene Kräuter	
605	Kakao <sup>5</sup>	2,60 €
612	Kakao mit Sahne <sup>5</sup>	2,90 €
608	Glas heiße Zitrone	2,60 €

Sehr gerne servieren wir Ihnen alle Heißgetränke  
auch mit folgenden Aromen:  
Zimt, Amaretto, Karamel, Macadamia, Vanille,  
Schokolade

750	je Aroma <sup>1,2,4,7</sup>	0,50 €
-----	-----------------------------	--------

### Milchshake<sup>1,2,9</sup> 0,4l

503	3 Kugeln Eis nach Wahl aus unserem Eissortiment	5,50 €
-----	---	--------

### Mineraldrink<sup>1,7</sup> 0,3l    0,5l

318/319	wahlweise mit <b>Blutorange, Kirsche, Pfirsich- Maracuja oder Waldmeister</b>	2,10 €    3,40 €
---------	---	------------------

OASE

WELLNESS WELT

---

WESER PARK BREMEN

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacks-  
verstärker, 5 koffeinhaltig, 6 chininhaltig, 7 mit Süßungsmittel, 8 enthält eine Phenylalaninquelle,  
9 mit Milcheiweiß 10 mit Sulfiten

## Biere vom Faß

**0,3l 0,5l**

700/701	Beck's	2,90 €	4,20 €
702/703	Haake Beck	2,90 €	4,20 €
704/705	Alster	2,90 €	4,20 €
711/706	Paulaner Hefeweizen (auch mit Sprite erhältlich)	2,90 €	4,20 €
713/714	Paulaner Hefe mit Bananensaft	2,90 €	4,20 €

## Flaschenbiere

**0,3l 0,5l**

707	Paulaner Hefe Dunkel <sup>1</sup>		4,20 €
708	Paulaner Hefe Kristall		4,20 €
712	Paulaner Hefe Alkoholfrei		4,20 €
715	Paulaner Hefe Zitrone Alkoholfrei		4,20 €
709	Beck's Alkoholfrei	2,70 €	
710	Vita Malz	2,70 €	

## Wein & Sekt

**0,2l**

850	Prosecco Piccolo <sup>10</sup> , trocken	4,10 €
851	Sekt Piccolo <sup>10</sup> , trocken	5,60 €
853	Weißwein	4,10 €
	<b>TERRA REGIS® - Bogeschdorf - Siebenbürgen</b>	
Riesling	extra trocken 2015 <sup>10</sup>	7,0 g / l Säure * 2,0 g / l Restzucker * 12,5 % Alk.
Riesling	feinherb 2016 <sup>10</sup>	5,9 g / l Säure * 8,9 g / l Restzucker * 11,5 % Alk.
Chardonnay	feinherb 2016 <sup>10</sup>	6,9 g / l Säure * 12,2 g / l Restzucker * 12,5 % Alk.
Grauburgunder	feinherb 2017 <sup>10</sup>	7,1 g / l Säure * 9,0 g / l Restzucker * 12,5 % Alk.
Königsast	feinherb 2017 <sup>10</sup>	7,4 g / l Säure * 11,0 g / l Restzucker * 12,5 % Alk.
854	Rotwein, trocken	4,10 €
	Dornfelder <sup>10</sup>	13,0 % Alkohol
	Merlot <sup>10</sup>	12,0 % Alkohol
856/857	Weißwein-/Rotweinschorle	3,80 €

## Spirituosen

**2cl 4cl**

900	Gordon's Dry Gin	3,60 €
901	Wodka Gorbatschow	3,50 €
902	Bacardi Rum Weiß	3,50 €
805	Johnnie Walker <sup>1</sup>	3,80 €
909	Ramazotti <sup>1</sup>	3,70 €
913	Baileys <sup>1</sup>	4,40 €
907	Jubiläums Aquavit	2,20 €
910	Remy Martin	2,80 €
915	Aufschlag für Ihren Longdrink	1,80 €

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 koffeinhaltig, 6 chininhaltig, 7 mit Süßungsmittel, 8 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 mit Milcheiweiß 10 mit Sulfiten



# Eiskarte

4304	<b><u>Nussgenuss</u></b> <sup>5</sup> Köstliches Schokoladen-, Walnuss- und Haselnusseis, garniert mit verschiedenen Nüssen und Sahne	€ 5,00
4309	<b><u>Wellness Teller</u></b> <sup>1,5</sup> Obstsalat mit je einer Kugel Mango- und Zitronensorbet	€ 5,00
269	<b><u>Gemischtes Eis</u></b> <sup>5</sup> 3 Kugeln Eis Ihrer Wahl mit einer Fächerwaffel	€ 3,30
	<b>Ohne Sahne mit Sahne</b>	€ 3,80
4302	<b><u>Frucht Traum</u></b> <sup>5</sup> Eistraum aus feinstem, fruchtigem Erdbeereis, Joghurt-Himbeere und Vanille serviert auf Pfirsichspalten, Krokant mit Himbeersauce, Sahne und Fächerwaffel	€ 4,80
4310	<b><u>Eis und Heiß</u></b> <sup>5</sup> 3 Kugeln Vanilleeis mit heißen Kirschen und Sahne	€ 4,50
222	<b><u>Schwarzwälder-Kirsch-Becher</u></b> <sup>5</sup> Der Klassiker unter den Eisbechern, zartschmelzendes Vanille - und Schokoladeneisgarniert mit Kirschen gekrönt von einer Sahnehaube und einer Fächerwaffe	€ 5,00
223	<b><u>Schokokuss</u></b> <sup>5</sup> Köstliches Stracciatella und Schokoladeneis, garniert mit Schokosauce, Sahne, Schokoblättchen und Fächerwaffel	€ 5,40
224	<b><u>Eiskaffee</u></b> <sup>5</sup> Köstliches Getränk aus 2 Kugeln Vanilleeis, aufgefüllt mit Kaffee, dazu etwas Sahne und Schokoraspeln	€ 3,60
225	<b><u>Eisschokolade</u></b> <sup>5</sup> Köstliches Getränk aus Vanille- und Schokoladeneis, aufgefüllt mit Trinkschokolade, dazu etwas Sahne und Schokoraspeln	€ 3,60
226	<b><u>Sanfter Engel</u></b> <sup>5</sup> Erfrischendes Getränk aus Orangensaft und 2 Kugeln Vanilleeis	€ 3,60
270	<b>mit Sahne</b>	€ 3,80

**Unser Eis kann Spuren von Erdnüssen, Schalenfrüchten, Ei und Glutein enthalten**

mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker,  
4 mit Süßungsmitteln, 5 mit Milcheiweiß, 6 mit einer Zuckerart, 7 geschwärzt,  
8 mit Farbstoff, 9 mit Phosphat