

Frühstück

(täglich bis 13:00 Uhr)

**Zu jedem Frühstück servieren wir ein Heißgetränk
wahlweise: Tasse Kaffee, Milchkaffee, Cappuccino,
Kakao oder ein Glas Tee**

1 Wellness-Frühstück A:51 Weizen, 52, 58
2Körner - Brötchen, Marmelade, Honig, Butter,
Quark oder Joghurt oder Müsli mit Früchten
€ 7,50

2 Käse-Frühstück 1,5,8/ A:51 Weizen, 52, 58
1 Krosses, 1 Körner - Brötchen,
5 Käsesorten
€ 7,00

3 Kleines deftiges Frühstück 1,5,8/A:51 Weizen, 52, 58
1 Krosses, 1 Körner - Brötchen, Marmelade,
Honig, Butter, Kleine Käse- und Wurstbeilage
€ 6,50

4 Oase-Frühstück 1,2,5,8/A: 51 Weizen, 52, 54, 58
1 Krosses, 1Körner - Brötchen, Marmelade,
Wurst, Köse, Butter, Rühr- oder Spiegelei, gebratener
Speck, ein Glas Granini Orangensaft 0,2l
€ 9,00

5 1/2 Brötchen 1,2,5,6/A: 51 Weizen, 52, 54, 58
wahlweise belegt mit Käse, rohem Schinken,
Salami, geräucherte Putenbrust,
Honig oder Marmelade
(ohne Heißgetränk !)
€ 2,50

Frühstücksbüfett

beispielsweise mit: Käse- & Wurst - Aufschnittplatten,
gemischte Fischplatte, Rührei - Spiegelei - gekochtes Ei,
Speck, Quark, Joghurt, Kirschen & Obstsalat, Marmelade,
Honig, Nuß-Nugat-Creme, Frischkäse, Müsli & Milch,
Brötchen & Brot

Wir servieren dazu 1 Glas Orangensaft 0,2 l sowie ein
Heißgetränk nach Wahl.

€ 12,00

(Ein temporäres Angebot, nur zu besonderen Anlässen.)

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker,
4 mit Süßungsmitteln, 5 mit Milcheiweiß, 6 mit einer Zuckerart, 7 geschwärzt,
8 mit Farbstoff, 9 mit Phosphat

Extras zum Frühstück

(täglich bis 13:00 Uhr)

19 Port. Müsli mit Früchten oder Kirschen € 3,00
A:51 Hafer, Gerste, 59-Mandeln, Haselnüsse

22 2x Marmelade oder Honig € 0.80

23 ein Krosses - Brötchen A: 51 Weizen € 0,90

16 ein Körner - Brötchen A: 51 Weizen, Hafer € 1,10

17 Körner anstelle Krosses - Brötchen € 0,30

24 Portion Käse (3 Scheiben) 1,5,8 /A: 52, 58 € 2,50

29 Portion Wurst (3 Scheiben) 1,5,8 /A: 52, 58 € 2,50

25 Portion Rührei mit Speck 1 /A: 54 € 3,50

18 Port. Spiegelei (2 Eier) mit Speck 1 /A: 54 € 3,50

27 Butter oder Kräuterbutter A: 52, 58 € 1,00

Kleinigkeiten

57 Kartoffelecken 1,2 A:52,54,58,61 € 6,50
an Sourcreme^{3,5} und Salatbeilage

51 Ofenkartoffel 1 A: 52, 54, 58, 62 € 7,50
mit Sourcreme^{3,5}, Salatbeilage
wahlweise auch mit:

4904 Graved Lachs A: 54, 58 € 9,90

53 Putenbruststreifen A: 54, 57, 58, 60, 61 € 9,90

44 Tomate Mozzarella 1,3,5,6,8 A: 52, 58 € 7,50
mit Balsamicodressing und frischem
Basilikum, dazu 5 Scheiben Baguette

111 Kartoffel-Gemüse-Rösti A: 51 Weizen, 60 € 8,90
mit Graved Lachs und Honig-Senf-Dip

4932 Hähnchenvariation "Zulu Fire" € 9,50
A: 51 Weizen 57, 58, 60, 61
2 Hähnenspieße, 2 Chicken Wings,
2 Hähnchenfilets sowie Chili Dip
5 Scheiben Baguette

Hausgemachte Suppen

A. 59, 57, 60, 51-Weizen

618 Karotten-Ingwer € 5,50

615 Geflügelcreme "India" € 5,90
mit Reis und Koriander

Zu jeder Suppe Servieren wir drei Scheiben Baguette

Nudeln & Reis

A: 51 Weizen, 60, 57, 59, 57-Soja, 52- Laktose

Wahlweise mit **Penne, Spaghetti** oder
Kräuterreis und Grana Padano

244 Sauce Bolognese € 8,50

4528 Gebratene Champignons € 9,90
mit frischen Kräutern
und gerösteten Kürbiskernen A: 59

4529 Rotes Hähnencurry € 9,90
mit Mangochutney, scharf

4511 Putenbruststreifen € 10,50
mit mediterranem Gemüse
und frischen Kräutern

Frische, von der Salatbar

1,2,3,4,5,6,7,8

100 kleiner Teller € 7,20

101 großer Teller € 9,50

Bestellen Sie bitte zuerst einen großen oder einen kleinen Teller
am Tisch und bedienen Sie sich danach selbst an der Salatbar.
Wir servieren Ihnen dazu fünf Scheiben Baguette mit
Kräuterbutter und Besteck.

**Bitte beachten Sie unsere Tagesgerichte
sowie die monatlich wechselnde Themenkarte.**

Zu allen Salaten servieren wir 5 Scheiben Baguette und
Kräuterbutter, außerdem können Sie zwischen
Joghurt^{3,5,8-}, American^{3,5,8-} oder unserem
hausgemachtem Kräuterdressing^{2,10} wählen

A: 51-Weizen,52, 54, 55, 57, 58, 59, 60, 61, 63